



Меню раскладка на весенне-летний период

Пон. 1 день	Втор 2 день	Среда 3 день	Четв. 4 день	Пянт. 5 день	Суб. 6 день	Воск. 7 день	Пон. 8 день	Втор. 9 день	Среда 10 день	Четв. 11 день	Пянт. 12 день	Суб. 13 день	Воскр 14 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Омлет с сосиской	Суп мол. с гречневой	Каша рис. мол.жид	Суп мол. с макарон.	Макароны с сосиской	Суп мол. с манкой	Каша геркул. мол	Пудинг творожн с мол. сгущен.	Суп мол. с макарон.	Макароны отвар.	Каша геркул. мол	Омлет натурал. Горошек зел.	Суп мол. с манкой	Каша геркул мол
Икра каб			Икра кабач						Колбаса отв				Колбаса отв
Масло	Масло, сыр	Масло	Масло,сыр	Масло	Масло, сыр	Масло	Масло	Масло ,сыр	Масло	Масло	Масло	Масло, сыр	Масло
Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Чай с сах.	Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол.	Какао с мол.	Коф.н-ток на мол.
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Яблоко	Бананы	Молоко кип	Сок	Молоко кип	Яблоко	Яйцо отв.	Яблоко	Банан	Молоко кип	Бутер с сыр	Яблоко	Яйцо отвар	Печенье
		Бутер. с пов	Бутер.с кол	Печенье	Сок	Икра каб. Сок	Сок		Печенье	Сок		Кисель виш Икра кабач	Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картоф.	Борщ с кап. и карт.	Суп с пшенич.кр.	Суп гороховый	Рассольник	Суп с фрикадел	Суп с клецками	Суп гороховый	Борщ с кап. и карт	Суп с фрикадел	Суп картоф	Суп с макарон.	Борщ Сибирский	Суп с пшенич.кр.
	Сметана		Котлеты рыбные любит.	Плов из птицы		Котлеты гов	Птица туш. в соусе	Сметана				Фрикадел.	
Горбуша отварная	Говядина туш. в сметане	Гуляш				Запеканка картофельная с говядиной		Азу	Запеканка картофельная с говядиной	Горбуша отварная	Плов из говядины	Тефтели	Плов из птицы
Картоф. Отварной	Рис отварной	Пюре картоф.	Рагу из овщей с кашей	Салат из свеклы с зелен. горошком. Яблоко	Каша пшеничная вязкая	Яблоко	Соус красн	Салат из свеклы с зелен. горошком		Картоф. Отварной		Соус красн	Яблоко
			Соус см./том							Яблоко		Каша пшен. Вязкая	
Огурцы св.	Салат св.ов.	Салат из ог.	Яблоко		Огурцы св	Кап.тушен	Салат из ог.		Икра каб.	Салат св.ов.	Салат из ог.	Огурец св.	Помид св
Компот из яблук	Компот из с/фр	Сок	Компот из кураги	Компот из с/фр	Компот из яблук	Чай с сах.	Компот из с/фр	Компот из яблук	Сок	Компот из с/фр	Сок	Компот из кураги	Кисель из вишни
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Сок	Молоко кип	Напит.лим.	Молоко кип	Какао с мол.	Молоко кип	Коф.на мол	Кисель виш	Молоко кип	Какао с мол	Молоко кип	Молоко кип	Коф.напит.	Комп с с/фр
Вареники ленивые	Запеканка из творога	Шанежки с яйцом	Сырники из творога	Блины	Пудинг из творога	Шоколад	Омлет с сосиской	Пирожок с капустой	Сырники из творога	Вареники ленивые	Ватрушка с творогом	Блины	Омлет с сыром
Сметана	Молоко. сгущен.		Молоко. сгущен.	Сметана	Сметана				Молоко. сгущен.	Молоко. сгущен.		Сметана	
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Котлеты гов.	Рыба туш. в том. с овощ	Рагу из птицы	Бефстроган	Жаркое под-домашнему	Рыба отвар.	Рыба по-русски	Тефтели с соусом крас	Плов из птицы	Рыба туш. в том. с овощ	Жаркое под-домашнему	Рыба отвар.	Сосиски	Котлеты рыб любит.
Макароны отварные	Картоф. отвар. с лук		Каша гречневая		Пюре карт.	Соус для запекания	Пюре картоф.		Рис отварной		Пюре карт.	Макароны отварные	Рагу из овщей с кашей
		Помид.						Салат из помид.		Масло	Салат из помид.		Соус см./том
Помид. св.	Икра бакл.		Сатат св.ов.	Огурец св	Помид. Св	Огурцы св	Огурцы св		Помид.св.	Салат из ог.	Салат из помид.	Помид.св	Чай с сах
Чай с сах.	Сок	Кисель из вишни	Чай с лимон	Сок	Напит лим	Комп.с/фр	Чай с лимон	Сок	Компот из с/фр	Чай с лимоном	Комп виш	Сок	
2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин
Пряник	Печенье	Яблоки	Печенье	Бутер с пов	Пряник	Печенье	Печенье	Бутер с пов	Яблоко		Печенье	Пряник	Бутер с пов
Ряженка	Снежок		Снежок	Ряженка	Снежок	Ряженка	Снежок	Ряженка		Ряженка	Снежок	Ряженка	Снежок